

FRIEDENSSCHULE HAMM
Speisenplan vom 20.05. - 24.05.2019

	Montag 20.05.2019	Dienstag 21.05.2019	Mittwoch 22.05.2019	Donnerstag 23.05.2019	Freitag 24.05.2019
Stamm-essen	Frikadelle (Schwein) mit Sauce, dazu Kartoffelpüree und Rotkohl A,C,G,J,3,8	<u>Kein Essen</u>	Hähnchenkeulensteak mit Gnocchigemüse A,C,G	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeltaschen und buntem Maisgemüse A,C	Fischfiletcken mit Kartoffeln und Spinat A,C,G
Stationen	Geflügelbratwurst mit Sauce, dazu Kartoffeln und Möhrengemüse A,G,F,2	<u>Kein Essen</u>	Knusperdino mit Kartoffelstampf und Broccoli A,G,3,8	Gabelspaghetti mit Rinderbolognese A,C,F,J,2	Currywurst (Schwein/Geflügel) mit Brötchen A,1,8,9
	Pasta mit 2 Saucen A,C,I		Pasta mit 2 Saucen A,C,I	Pasta mit 2 Saucen A,C,I	Pasta mit 2 Saucen A,C,I
	Salatbar			Salatbar	Salatbar
Dessert	Vanillepudding mit Sahne		Donut / Obstkorb	Götterspeise mit V-Sauce	Obst

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Nährwertangaben:

kcal steht für Kilocalorien
EW steht für Eiweiß
F steht für Fett
KH steht für Kohlehydrate

Zubereitung unter Verwendung von jodiertem Speisesalz

Zusatzstoffe:

1 Konservierungsmittel	7 gewachst
2 Farbstoff	8 mit Phosphat
3 Antioxidationsmittel	9 mit Süßungsmittel
4 Geschmacksverstärker	10 mit Zuckerart und Süßstoff
5 geschwefelt	11 mit Süßstoff und Aspartam
6 geschwärzt	12 mit Zuckeraustausch

Allergene:

A Weizen
A1 Roggen
B Krebstiere
C Eier und Erzeugnisse
D Fisch und Erzeugnisse
E Erdnüsse und Erzeugnisse
F Soja und Erzeugnisse
G Milch und Erzeugnisse

H Schalenfrüchte

- Mandel / Haselnuss / Pistazie /
- Mandel / Haselnuss / Pistazie /
Walnuss / Kaschunuss
I Sellerie und Erzeugnisse
J Senf und Erzeugnisse
K Sesam und Erzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite
M Lupinen und Erzeugnisse
N Weichtiere und Erzeugnisse

Achtung: Bei Fragen zu den Zusatzstoffen und Allergenen können Sie gerne unsere Diätabelle anrufen unter der Tel.nr. 02381 / 589 - 1480